



# ДЕТСКА ГРАДИНА №167 „МАЛКИЯТ ПРИНЦ“

## СЕДМИЧНО МЕНЮ 19.10.26 -23.10.2026г.

Изработено съобразно изискванията на Наредба №6/2011 на МЗ и Наредба №2/2021 на МЗХ и от „Сборник-рецепти за хранене на деца от 3-7 години“

| Понеделник    |                                                                                                |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Закуска       | Зърнена закуска с прясно мляко & @ 150гр.                                                      |
| Межд. закуска | Плод 100гр.                                                                                    |
| Обяд          | Супа от грах 130гр. &<br>Качамак със сирене 150гр. & @<br>/ хляб – УС / & 35гр.<br>Плод 100гр. |
| Св. закуска   | Кисело мляко с бисквити 150 гр. & @                                                            |

| Вторник       |                                                                                       |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Закуска       | Сандвич с Шопски пастет - 100гр. + @ & чай с лимон 150гр.                             |
| Межд. закуска | Плод 100гр.                                                                           |
| Обяд          | Таратор 130гр.@<br>Кюфтета по чирпански 150гр<br>/ хляб – УС / & 35гр.<br>Плод 100гр. |
| Св. закуска   | Печена тиква с мед 150гр.\$                                                           |

| Сряда         |                                                                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Закуска       | Сандвич със салам 75гр.@ & и чай с лимон 150гр.                                                  |
| Межд. закуска | Плод 100гр.                                                                                      |
| Обяд          | Супа от пуешко месо 130гр<br>Прясно зеле на фурна 150гр.<br>/ хляб – УС / & 35гр.<br>Плод 100гр. |
| Св. закуска   | Дом.баница със сирене 100гр. и айрян 150гр. @ & +                                                |

| Четвъртък     |                                                                                        |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Закуска       | Сандвич със сирене 80гр. и чай с лимон & @ 150гр.                                      |
| Межд. закуска | Плод 100гр.                                                                            |
| Обяд          | Телешко варено 130гр.<br>Постен гювеч & 150гр.<br>/ хляб – УС / & 35гр.<br>Плод 100гр. |
| Св. закуска   | Сладък кекс 100 гр. и айрян 150гр. & @ +                                               |

| Петък         |                                                                                                            |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Закуска       | Сандвич с масло, шар. сол и маслини 100гр. @ & чай с лимон 150гр.                                          |
| Межд. закуска | Плод 100гр.                                                                                                |
| Обяд          | Децка по манастирски 130гр. &<br>Риба с картофи и бял сос 150гр. #<br>/ хляб – УС / & 35гр.<br>Плод 100гр. |
| Св. закуска   | Сандвич със сладък пастет 100гр. & @ и натурален сок 150гр.                                                |

### ЛЕГЕНДА АБРЕВИАЦИИ:

- @ - Мляко и мазни продукти;
- # - Риба и рибни продукти;
- & - Зърнени култури съдържащи глутен, пшеница, овес;
- ^ - галун, пшеница, овес;
- + - Яйца и продукти от тях;
- Целина и продукти от нея;
- < - Ядки / фъстъци и орехи /
- \$ - Мед

независещи от нас причини

Мед. сестра: И. Костадинова .....  
Мед. сестра: С. Демибагова .....

Менюто подлежи на промяна по

Директор: .....  
/Д.Кулинска/